ACCADEMIA DOMANI

ACCELERA IL TUO FUTURO

Corso Online di

Competenze trasversali

Dott.ssa Sara Giussani

Programma Generale del Corso di

Competenze trasversali

INTRODUZIONE AL CORSO

1. Introduzione al corso

MODULO 1 – LE COMPETENZE COME STRUMENTO PER MIGLIORARE LA TUA VITA

1. Il processo di costruzione dell'identità
2. Competenze: cosa sono e come si formano
3. Le competenze come fattore chiave nel processo di sviluppo personale e professionale
4. Tipologie di competenze
5. Le 3 categorie principali di competenze
6. Conosci meglio le tue skills per essere più produttivo e soddisfatto
7. Competenze chiave: cosa sono e come fare a individuarle
8. Quali sono le competenze chiave dell'Unione Europea?
9. Quali sono le competenze chiave a livello internazionale?

MODULO 2 – COMPETENZE TRASVERSALI: COSA SONO E PERCHÉ SONO FONDAMENTALI

1. Competenze trasversali: l'arma vincente nella vita e nel lavoro
2. Le principali tipologie di competenze trasversali
3. Le 3 soft skills fondamentali
4. Soft skills e il futuro mercato del lavoro
5. Le soft skills più richieste nel mercato del lavoro nei prossimi anni

MODULO 3 – LE SOFT SKILLS PIU' RICHIESTE

1. Comunicazione, Competenze relazionali, Leadership
2. Problem solving, Time management, Empatia
3. Stress Management, Team working, Negoziazione e gestione dei conflitti, Creatività e flessibilità
4. Change management, Orientamento al risultato, Gestione del rischio, Decision making

MODULO 4 – FORMARE LE COMPETENZE TRASVERSALI: STRUMENTI E SUGGERIMENTI

1. Formare le competenze trasversali: strumenti e suggerimenti
2. Strumenti per rilevare, misurare e valutare le competenze sul lavoro
3. Costruire un piano di sviluppo delle competenze
4. In che modo inserire le competenze trasversali nel CV?

5. Puntare sulle soft skills per avere successo nel colloquio di lavoro
6. Strumenti e suggerimenti di auto valutazione e sviluppo personale

Quiz finale

CONCLUSIONE DEL CORSO E CERTIFICATO FINALE