ACCADEMIA DOMANI

ACCELERA IL TUO FUTURO

Corso Online di

Creazione di mappe mentali

Dott.ssa Rosanna Viotto

Accademia Domani
Via Pietro Blaserna, 40 - 00146 ROMA (RM)
info@accademiadomani.it

Programma Generale del Corso di

Creazione di mappe mentali

MODULO 1 – LE MAPPE MENTALI

1. Introduzione alle mappe mentali
2. Tanti buoni motivi per usare le mappe mentali
3. I vantaggi delle mappe mentali
4. Cosa sfruttano le mappe mentali
5. Le mappe mentali e reti semantiche
6. Gli elementi base per realizzare una mappa mentale
7. Come trovare i concetti chiave in un testo
8. Primi passi per realizzare una mappa mentale
9. Gli ingredienti essenziali di una mappa mentale: il pensiero radiale
10. "La lingua madre" usata sui social
11. Gli ingredienti essenziali di una mappa mentale: il flusso sistemico non lineare – prima parte
12. Gli ingredienti essenziali di una mappa mentale: il flusso sistemico non lineare – seconda parte
13. Gli ingredienti essenziali di una mappa mentale: i colori

14. Gli ingredienti essenziali di una mappa mentale: immagini e parole
15. Le mappe mentali: novità o evoluzione naturale del pensiero umano?
16. Gli errori da evitare nel creare mappe mentali
17. Dalla teoria alla pratica: il sentiero da seguire
18. Come, dove e con cosa disegnare le mappe mentali
19. Le idee organizzative (BOI)
20. Rami, immagini e parole
21. Sviluppare la sinestesia
22. Sviluppare codici e connessioni
23. Sviluppare la creatività: il principale obiettivo delle mappe mentali
24. Esercizio per sviluppare la creatività
25. Phil Chambers e l'uso delle mappe mentali
26. Cosa non è una mappa mentale
27. Le mappe mentali sono lo strumento giusto per voi?
28. Consigli utili per affrontare al meglio le mappe mentali
29. Mini-mappe e parole chiave

MODULO 2 – APPLICAZIONI FONDAMENTALI DELLE MAPPE MENTALI

MAPPE MENTALI PER LA VITA DI TUTTI I GIORNI

1. Mappe mentali per organizzare feste
2. Mappe mentali per raggiungere un obiettivo personale
3. Mappe mentali per pianificare la settimana

4. Mappe mentali per programmare una vacanza
5. Mappe mentali per pianificare lavori in casa
6. Mappe mentali per trovare il regalo giusto
7. Mappe mentali per gestire al meglio il tempo libero
8. Mappe mentali per mangiare bene
9. Mappe mentali per gestire relazioni familiari difficili

MAPPE MENTALI PER IL LAVORO

1. Mappe mentali per un colloquio di lavoro
2. Mappe mentali per cercare il candidato ideale
3. Mappe mentali per pianificare la carriera
4. Mappe mentali per realizzare una presentazione
5. Mappe mentali per programmare un viaggio di lavoro
6. Mappe mentali per la gestione del tempo lavorativo
7. Mappe mentali per fare ricerche su un argomento
8. Mappe mentali per la negoziazione
9. Mappe mentali per la gestione dei conflitti sul posto di lavoro
10. Mappe mentali per redigere un rapporto annuale
11. Mappe mentali per il project management
12. Mappe mentali per il design Thinking
13. Mappe mentali per scrivere un libro

MAPPE MENTALI PER LO STUDIO

1. Mappe mentali per il ripasso
2. Mappe mentali per prendere appunti
3. Mappe mentali per preparare una tesina
4. Mappe mentali per imparare la lingua italiana o straniera

MODULO 3 – GLI STRUMENTI DIGITALI

1. Powerpoint prima parte
2. Powerpoint seconda parte
3. Prezi prima parte
4. Prezi seconda parte
5. Canva prima parte
6. Canva seconda parte
7. Imindmap prima parte
8. Imindmap seconda parte
9. Coggle
10. GitMind

Quiz finale

CONCLUSIONE DEL CORSO E CERTIFICATO FINALE