Corso Online di

Tecniche di memorizzazione

Dott.ssa Rosanna Viotto

Accademia Domani
Via Pietro Blaserna, 40 - 00146 ROMA (RM)
info@accademiadomani.it

Programma Generale del Corso di

Tecniche di memorizzazione

MODULO 1 – TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE

1. Le caratteristiche della memoria
2. La memoria umana
3. La curva dell'oblio
4. Le tecniche di memorizzazione
5. La tecnica associativa PAV - prima parte
6. La tecnica associativa PAV - seconda parte
7. La tecnica degli acrostici
8. I greci e la tecnica del palazzo della memoria
9. La tecnica del palazzo della memoria - come strutturarla
10. La tecnica del palazzo della memoria - esempio pratico
11. Link method o tecnica della lista della spesa
12. Tecnica di chunking per migliorare la memoria
13. La tecnica delle flash cards
14. La tecnica delle mappe mentali
15. La memorizzazione dei numeri

16. I Campioni di memoria
17. Trucchi e tecniche svelate dai campioni di memoria

Quiz finale

CONCLUSIONE DEL CORSO E CERTIFICATO FINALE